

Allgemeine Anmerkungen

Unsere **Kaffeenachmittage** mit Vorträgen finden im großen Saal der **Kraillinger Brauerei** in der Margaretenstraße 59 statt. Der Saal ist ab 14.15 Uhr für Sie geöffnet. Die Kosten belaufen sich auf 6,50€ pro Person (inklusive Tee, Kaffee und Kuchen), wovon die Senioreninitiative 1,50€ übernimmt. **Bei Nichtmitgliedern** beträgt der Kostenbeitrag 10,00€.

Bitte zahlen Sie die Teilnehmergebühren für unsere Veranstaltungen **unbedingt 10 Tage nach Anmeldung**, sonst müssen wir Sie von der Liste streichen. Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung und Bezahlung nicht teilnehmen können, so verständigen Sie uns bitte umgehend, damit jemand aus der Warteliste nachrücken kann.

Der Jahresbeitrag beträgt für eine Einzelperson 15,00 €, für Ehepaare 30,00 €.

Zahlen Sie bitte den Mitgliedsbeitrag am Jahresanfang auf unser Konto bei der VR-Bank Krailling ein.

IBAN: DE36 7009 3200 0000 5177 71, BIC: GENODEF1STH

Wir empfehlen Ihnen einen Dauerauftrag einzurichten.

Dieses Programm haben gestaltet:

Jutta Beyerl, Rudolf-von-Hirsch-Str. 3d, 82152 Krailling, Tel. 850 83 06

Hannelore Louis-Schmitz, Albrecht-Dürer-Str. 18 a, 82152 Krailling, Tel. 899 300 10, Handy: 0172-855 80 55

Werner Noé, Pentenriederstr. 30, 82152 Krailling, Handy: 0171-226 73 29

Dagmar Riedel, Georgenstraße 6, 82152 Planegg, Tel. 859 73 16

Christa Wolski, Franzstr. 22, 82152 Krailling, Tel. 859 79 70

Die Vorsitzende ist: Hannelore Louis-Schmitz.

E-Mail: hannelore.louis-schmitz@gmx.de

Homepage: www.kraillinger-senioreninitiative.de

Wir danken der Gemeinde Krailling für ihre Unterstützung, die uns einen kostenlosen Programmdruck ermöglicht.

Kraillinger Senioreninitiative

Programm Herbst-Winter 2023/2024

Sehr geehrte Damen und Herren, für Ihr vielfältiges Interesse möchten wir Ihnen in unserem neuen Halbjahresprogramm wiederum einige Angebote machen.

Für alle Veranstaltungen sind Anmeldungen erforderlich!

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Die Bezahlung muss 10 Tage vor dem Veranstaltungstermin erfolgt sein.

Ab Montag, den 07.08.2023 von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

finden in der „Seniorenhilfe“, Margaretenstr. 22, Krailling, jeweils am 1. und 3. Montag im Monat unverbindliche Treffen statt. Bei Kaffee/Kuchen, Gedächtnistraining und Spielen bieten wir Ihnen einen unterhaltsamen Nachmittag.

Ansprechpartnerinnen: Jutta Beyerl, Tel. 850 83 06 oder 0157-30 60 28 44

Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 899 300 10 oder 0172-855 80 55

Kosten: Mitglieder frei, Gäste 3,00 €

Donnerstag, den 07.09.2023 von 9.00 – ca. 16.00 Uhr, S-Bahn Planegg 9.08 Uhr

Leichte Wanderung entlang der Isar zur Burg Grünwald (6 km).

Ja, so warn's die alten Rittersleut!

Wir überqueren die Großhesseloher Brücke und wandern unter Schatten spendendem Buchenwald an der Isar entlang. In Grünwald stärken wir uns im Schlossrestaurant, bevor wir im Burgmuseum in die mittelalterliche Lebenswelt eintauchen.

Treffpunkt: 8.45 Uhr, S-Bahn Planegg (Kiosk)

Anmeldung: ab 9.30 Uhr, Montag, den 28.08.2023 bei Dagmar Riedel, Tel: 859 73 16

Kosten: 6,00 € inkl. Burgbesichtigung/plus S-Bahn-Ticket und Essen

Montag, den 11.09.23 von 17.00 – 19.30 Uhr in der Volkshochschule Planegg

Erste-Hilfe-Kurs. Gemeinsame Veranstaltung VHS/Senioreninitiative

Herr Walter Mungel, Erste-Hilfe-Ausbilder beim Roten Kreuz, informiert Sie über die richtige Handlungsweise und Erstversorgung bei Herzinfarkten, Schlaganfällen, Sturzfolgen diverser Art sowie bei Verbrennungen/Verbrühungen.

Treffpunkt: Volkshochschule Planegg, Am Marktplatz 10a, Raum 9

Anmeldung: ab sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 899 300 10 oder 0172-855 80 55

Kosten: 10,00 €

Freitag, den 15.09.2023 von 14.30 – 16.00 Uhr, S-Bahn Planegg 13.48 Uhr

Stadtteilfehrung „die Borstei“ mit Daniela Thiel

Fast 40 Jahre seines Lebens widmete sich der Unternehmer und Bauherr Bernhard Borst seinem Lebenstraum: anspruchsvolles, aber bezahlbares Wohnen zu schaffen. Zwischen 1924 und 1929 errichtete er im Münchner Westen eine Mustersiedlung, die bis heute seinen Namen trägt. Die Häuser sind um traumhaft begrünte Innenhöfe mit vielen Kunstwerken gruppiert. Kunst, Natur und Leben sollten sich zu einem gelungenen Ganzen verbinden. Ausklang im Borstei-Café möglich.

Treffpunkt: 13.30 Uhr S-Bahn Planegg (Kiosk) oder 14.30 Uhr Borstei, Dachauer-Str./Franz-Marc-Str.

Anmeldung: ab 9.00 Uhr, Montag, den 21.08.2023 bei Werner Noé, Handy: 0171-226 73 29

Kosten: 12,00 € plus S-Bahn-Ticket

Dienstag, den 19.09.2023 um 15.00 Uhr Kaffeemittag in der Kraillinger Brauerei

Vorsorge, Impfung, etc. für Senioren im Alter. Was macht Sinn?

Herr Dr. Juri Gewitsch, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Notfallmedizin, Reisemedizin und hausärztliche Versorgung wird unser Referent sein.

Anmeldung: sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 899 300 10 oder Handy: 0172-855 80 55

Montag, den 25.09.23 - Samstag, den 30.09.2023 (Busreise) nach NRW und Hessen

Kulturreise an den Mittelrhein mit Schwerpunkt um Bonn und Köln

Auf der Fahrt nach NRW besuchen wir die Fachwerkaltstadt Seligenstadt. Unser Ausgangshotel befindet sich in Brühl. Besichtigen werden wir: Schloss Augustsburg, Barockgärten, Haus der Geschichte/Bonn, Stadtrundfahrt Köln, Dombesichtigung, Führung durch die Altstadt, Brauereibesuch, Panoramafahrt am Rhein entlang (Loreley), Koblenz, ehemalige Bundeshauptstadt Bonn (Beethoven Geburtshaus), Konrad-Adenauer-Haus. Rückfahrt: Besuch Kloster Eberbach.

Für diese Kulturfahrt existiert bereits eine Warteliste.

Information und Organisation: ab sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 899 300 10 oder 0172-855 80 55

Treffpunkt: 7.15 Uhr, S-Bahn Planegg (Kiosk)

Ab Samstag, den 07.10.2023 – 11.11.2023 von 10.00 – 11.00 Uhr

6 x Wirbelsäulengymnastik mit und ohne Stuhl zur Kräftigung, Dehnung und Koordination und mit kleinen Yoga-Elementen.

Treffpunkt: 10.00 Uhr im Hubertus, Teilnahme auf eigene Verantwortung. Turnschuhe oder rutschfeste Socken mitbringen, ca.10 Teilnehmer. Bei Bedarf kann eine zweite Stunde von 11.00 – 12.00 Uhr angeboten werden.

Anmeldung: ab sofort bei Jutta Beyerl, Tel.: 850 83 06 oder 0157-30 60 28 44

Kosten: 25,00 €

Dienstag, den 10.10.2023 Tagesfahrt mit dem Bus nach Ulm, die Zweilandstadt an der Donau von 7.30 – 19.30 Uhr

Ulm ist eine lebendige Stadt und reich an Sehenswürdigkeiten.

Während einer zweistündigen Führung lernen Sie kennen: Ulmer Münster, Museen, Ulmer Originale mit Spatz und Schneider, Gerberviertel etc.. Möglichkeit zum Mittagessen im Brauhaus Barfüßler. Führung durch die Ausstellung „Dynamic, Bewegung in der Sammlung“ in der Kunsthalle Weishaupt, anschließend Freizeit für einen Stadtbummel. Gegen 17.30 Uhr Rückfahrt.

Treffpunkt: 7.15 Uhr S-Bahn-Planegg (Kiosk)

Anmeldung: ab sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 899 300 10 oder 0172-855 80 55

Kosten: 35,00 €

Freitag, den 20.10.2023 um 15.00 Uhr in der Kraillinger Brauerei

Mitgliederversammlung – nur für Mitglieder –

Die Einladung zur Mitgliederversammlung erhalten Sie separat und termingerecht.

Anmeldung: bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 899 300 10 oder 0172-855 80 55

Dienstag, den 24.10.2023 von 10.00 – 14.00 Uhr, S-Bahn Planegg 9.12 Uhr

Führung im orthodoxen Frauenkloster in Buchendorf

Das einzige orthodoxe Frauenkloster Deutschlands ist in Buchendorf. Es ist der hl. Märtyrernonne Großfürstin Elisabeth geweiht und wurde 2005 eröffnet. Im Kloster gibt es u.a. eine Schneiderei, eine Stickwerkstatt und eine Buchbinderei. Nach der Führung können wir im Kiefl-Gartencenter zu Mittag essen.

Treffpunkt: 8.50 Uhr S-Bahn-Planegg (Kiosk)

Anmeldung: ab 9.00 Uhr, Montag, den 04.09.23 bei Werner Noé, Tel. 0171-226 73 29

Kosten: 12,00 €/plus S-Bahn-Ticket

Mittwoch, den 08.11.2023 von 15.00 – 16.00 Uhr im Caritas-Altenheim Krailling, Rudolf-von-Hirsch-Str. 27

„Schubertiade“: Klavier und Moderation Frau Sylvia Dankesreiter

Als Schubertiade werden schon zu Lebzeiten des Komponisten Franz Schubert Aufführungen seiner Werke bezeichnet. Franz Schubert war ein genial Begabter, doch kein „Senkrechtstarter“. Es dauerte lange, bis die musikalische Öffentlichkeit seiner Zeit bemerkte, dass ein ganz Großer heranreifte. Wir erleben Klassik pur durch unsere Pianistin.

Treffpunkt: ca. 14.45 Uhr, keine Anmeldung erforderlich

Freitag, den 17.11.2023 von 14.30 – 16.00 Uhr, S-Bahn Planegg 13.28 Uhr

Führung im Bayerischen Nationalmuseum „Kunst und Spiel“ mit Daniela Thiel

Ganz egal, ob jung oder alt, ob arm oder reich – alle Menschen vergnügen sich mit Spielen, um sich miteinander zu messen, zu lernen oder einfach, um sich die Zeit zu vertreiben. Der schöpferischen Fantasie ist dabei keine Grenze gesetzt. Vom edlen Schachspiel bis zum hölzernen Ballspielhandschuh, vom pädagogisch inspirierten Puppenhaus bis zum Puzzleglobus – die Sammlung des Bayerischen Nationalmuseums birgt wahre Kostbarkeiten. Ausklang im Museums-Café möglich.

Treffpunkt: 13.10 Uhr, S-Bahn Planegg (Kiosk) oder 14.15 Uhr Bayer. Nationalmuseum

Anmeldung: ab 9.00 Uhr, Montag, den 23.10.23 bei Werner Noé, Tel. 0171-226 73 29

Kosten: 15,00 € inkl. Eintritt/plus S-Bahn-Ticket

Freitag, den 01.12.2023 von 14.30 – 18.00 Uhr in der Kraillinger Brauerei

Advents- bzw. Weihnachtsfeier – nur für Mitglieder –

Lassen Sie uns die vorweihnachtliche Zeit mit Überraschungen genießen.

Anmeldung: ab sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 899 300 10 oder 0172-855 80 55

Montag, den 04.12.2023 um 15.00 Uhr Kaffeemittag in der Kraillinger Brauerei

„Von Achill bis Siegfried - Überlegungen zur Kulturgeschichte Münchens“

Vortrag von Herrn Reichlmayr

Von Goethes Italienischer Reise über Schillers Balladen zu Richard Wagners Nibelungen und den Buddenbrooks von Thomas Mann: Die Literatur des 19. Jahrhunderts wog und wiegt schwer – und ihr Einfluss auf die Münchner Gesellschaft und Bayerns Monarchen ist kaum zu überschätzen. Politik und Architektur, Kunst und Musik waren davon schwer beeinflusst und prägen Münchens Stadtbild bis heute. Karl May und Winnetou finden ebenfalls ihren überraschenden Platz!

Anmeldung: ab sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 899 300 10 oder 0172-855 80 55

Spielenachmittag fällt leider aus

Montag, den 11.12.2023 um 15.00 Uhr, S-Bahn Planegg, 14.08 Uhr

Stadtführung Christkindlmarkt, einmal ganz anders!

Vorweihnachtlicher Spaziergang rund um die Neuhauser-Str. mit Kunst, Kultur und Pink Christmas. Frau Thiel wird uns führen.

Treffpunkt: 13.45 Uhr S-Bahn Planegg (Kiosk) oder 15.00 Uhr Bürgersaalkirche, Neuhauser-Str. 14

Anmeldung: ab 10.00 Uhr, Montag, den 27.11.2023 bei Christa Wolski, Tel. 859 79 70

Kosten: 12,00 € plus S-Bahn-Ticket

Freitag, den 12.01.2024 um 15.00 Uhr Kaffeemittag in der Kraillinger Brauerei

Lichtbildervortrag von Daniela Thiel

Bedeutsame Belanglosigkeiten oder kleine Dinge, Teil 2

Im zweiten Teil der „Bedeutsamen Belanglosigkeiten“ stehen wieder unterschätzte Elemente der Stadt von ihrem ersten Auftreten bis zum heutigen Erscheinungsbild im Fokus. Alle Dinge des täglichen Lebens, von Trinken, Sitzen, Wegwerfen bis zur formvollendeten oder lausigen Entsorgung, vom Plafond bis zur Hausnummer, von der Lampe bis zur Ampel – all das prägt das Aussehen unserer Städte und ist ein Spiegelbild gesellschaftlichen Miteinanders.

Anmeldung: ab 01.12.2023 bei Hannelore Louis-Schmitz Tel. 899 300 10 oder 0172-855 80 55

Freitag, den 19.01.2024 um 12.00 Uhr in der Kraillinger Brauerei

Abschlussessen – nur für Mitglieder –

Wir blicken zurück auf das Programm des vergangenen Halbjahres und präsentieren unsere nächsten Veranstaltungen. Haben Sie noch Ideen und Wünsche für unsere Events, so bringen Sie diese bitte mit!

Anmeldung: ab sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 899 300 10 oder 0172-855 80 55