

Kraillinger Senioreninitiative

Programm Herbst 2026 – Winter 2027

Sehr geehrte Damen und Herren, für Ihr vielfältiges Interesse möchten wir Ihnen in unserem neuen Halbjahresprogramm wiederum einige Angebote machen.

Für alle Veranstaltungen sind Anmeldungen erforderlich!

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Die Bezahlung muss 10 Tage vor dem Veranstaltungstermin erfolgt sein.

Bus- und Tagesfahrten sofort nach Anmeldung.

Für die Durchführung der Veranstaltungen können wir keine Garantie übernehmen.

Ab Montag, den 07.09.2026 von 14:00 – 17:00 Uhr

finden in der Seniorenhilfe Würmtal e.V., Margaretenstr. 22, Krailling, jeweils am 1. und 3. Montag im Monat **unverbindliche Treffen** statt. Bei **Kaffee/Kuchen, Gedächtnistraining und Spielen** bieten wir Ihnen einen unterhaltsamen Nachmittag. Wir lernen in einer Gruppe voneinander und miteinander. Dass das Denken in der Gruppe viel mehr Spaß macht und auch effektiver ist als allein ist wissenschaftlich erwiesen.

Ansprechpartnerin: Jutta Beyerl, Tel. 850 83 06

Kosten: 4,00 € für Mitglieder/Nichtmitglieder 6,00 €, bar vor Ort

Mittwoch, den 16.09.2026 von 8:00 Uhr – ca. 19:00 Uhr

Tagesfahrt nach Neuburg an der Donau

Wir entdecken Neuburg an der Donau, das idyllisch auf der Leopoldineninsel liegt bei einer Stadtführung. Anschließend besteht die Möglichkeit zum Mittagessen im Restaurant Central. Danach folgt die Führung im Residenzschloss, worin es viele Kunstschatze wie die Bibliothek und die Schlosskapelle zu besichtigen gibt. Anschließend Freizeit für einen Stadtbummel oder Besuch eines Cafés.

Treffpunkt: 7:45 Uhr, S-Bahn Planegg (Kiosk), Abfahrt 8:00 Uhr

Anmeldung: ab 9:00 Uhr, Dienstag, den 18.08.202 bei Bärbel Mehnert-Galla, Tel.0157-80287333

Kosten: 35,00 €

Ab Samstag, den 19.09.2026 – Samstag, den 24.10.2026 von 9 :45 Uhr - 10:45 Uhr

in der Seniorenhilfe Würmtal e.V., Margaretenstr. 22, Krailling

6 x Wirbelsäulengymnastik mit und ohne Stuhl zur Kräftigung, Dehnung und Koordination und mit Yogaelementen. Es kommen auch Kleingeräte zum Einsatz. Jeder kann und sollte in dem Umfang mitmachen, wie es ihm möglich ist. Turnschuhe und rutschfeste Socken mitbringen. Bei Bedarf kann eine zweite Stunde angeboten werden von 11:00 Uhr – 12:00 Uhr.

Treffpunkt: 9:45 Uhr in der Seniorenhilfe e.V., Krailling

Anmeldung: ab sofort bei Jutta Beyerl, Tel. 850 83 06

Kosten: 25,00 €

Mittwoch, den 23.09.2026 von 8:45 Uhr - ca. 19:00 Uhr

Schiffahrt Starnberger See und Buchheim Museum, Bernried

Wir genießen die Schiffahrt von Starnberg nach Bernried zum Buchheim Museum.

2001 wurde das Museum vom Ehepaar Diethild und Lothar-Günther feierlich eröffnet. Es zeigt Expressionisten der Künstlergruppe „Brücke“. Angesichts des Jubiläumsjahr 2026 findet ein Erweiterungsbau statt. Die Ausstellung bietet Ihnen einen Moment der Ruhe und des Innehaltens, aber auch des Ausblicks. Kaffee und Kuchen erwartet uns im Café „Buffi“.

Treffpunkt: 8:45 Uhr, S-Bahn Planegg (Kiosk)

Anmeldung: ab 9:00 Uhr, Dienstag, den 25.08.2026 bei Eva Link, Tel. 8571456

Kosten: 40,00 €/plus S-Bahn-Ticket

Freitag, den 25.09.2026 um 15:00 Uhr in der Kraillinger Brauerei

Frauen in der DDR, Vortrag Frau Sabine Bachmair

Am Beispiel der Frauen in der DDR berichtet Frau Bachmair, wie grundlegend und unterschiedlich sich das Leben in allen Gesellschaftsbereichen vor und nach dem Mauerfall darstellte. Rollenbilder und Alltagsrealität als Mutter, als Werktätige, als Partnerinnen unterschieden sich in allen Lebensphasen durch jahrzehntelange Mangelwirtschaft einer Diktatur von unserer westlichen Welt. Doch Dank des Einfallsreichtums, Optimismus, Zähigkeit und sozialen Fähigkeiten gelang es den Frauen dennoch ihr und anderer Leben erfolgreich und befriedigend zu gestalten.

Anmeldung: ab sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel.0172-855 80 55

Kosten: 9,00 €, bar vor Ort

Freitag, den 02.10.2026 von 7:30 Uhr – ca. 19:00 Uhr Tagesfahrt nach Fürth

Überblick über das Leben von Ludwig Erhard

Fürth ist eine kreisfreie Großstadt in Mittelfranken. Sie beeindruckt durch ihre hohe Denkmaldichte, darunter historische Jugendstil- und Fachwerkbauten, den grünen Stadtpark und eine lebendige Geschichte, worüber wir während der Führung viel erfahren. Möglichkeit zum Mittagessen im Restaurant „Schilderwach“. Eine Führung findet im Ludwig-Erhard-Museum statt. Wir lernen das Geburtshaus kennen, in dem sich auch das Café „Luise“ befindet und genießen Kaffee und Kuchen. Zeit für einen evtl. Rundgang in der Stadt.

Treffpunkt: 7:15 Uhr S-Bahn-Planegg (Kiosk), Abfahrt: 7:30 Uhr

Anmeldung: ab sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 0172-855 80 55

Kosten: 40,00 €

Wichtig: Abfahrt 7:30 Uhr

Donnerstag, den 15.10.2026 von 9:00 Uhr – 13:00 Uhr

Wanderung durch die Aubinger Lohe, ca.8 km, Begleitung: Frau Lechner, Herr Regensburger

Wir wandern auf den gepflegten Wegen des Naherholungsgebietes rund um den Teufelsberg und an kleinen Teichen vorbei. Am Ende der Wanderung schauen wir in die Kirche St. Michael in Lochhausen und stärken uns mit einem Getränk in einem sehr kleinen Café für die Rückfahrt. Gehzeit: ca. 2,5 Stunden, kaum Steigungen.

Wir wandern bei jedem Wetter.

Treffpunkt: 8:45 Uhr/S-Bahn Planegg (Kiosk)

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: 5,00 € bar vor Ort/plus S-Bahn, Ticket Planegg-Lochhausen selbst besorgen

Dienstag, den 20.10.2026 von 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

Bayerisches Nationalmuseum – Die Bayerischen Könige – Führung Frau Thiel

Wegen der großen Nachfrage nochmals ins Programm genommen.

Das bayerische Nationalmuseum in München widmet sich der Geschichte des Hauses Wittelsbach und gibt den bayerischen Königen viel Raum, da es selbst eine königliche Gründung ist. In einem spannenden, interaktiven Rundgang folgen wir den Spuren Max I. Joseph, dem Ersten auf dem bayerischen Königsthron.

Treffpunkt: 12:30 Uhr, S-Bahn Planegg (Kiosk), Abfahrt: 12:48 Uhr

Anmeldung: ab 9:00 Uhr, Dienstag, den 06.10.2026 bei Christa Wolski, Tel. 859 79 70

Kosten: 15,00 €/plus S-Bahn-Ticket

Freitag, den 13.11.2026 von 14:00 – 15:30 Uhr

Führung im Nationaltheater und evtl. am Abend Karten für die Oper „La Boheme“, 19:00 Uhr

Das 1818 eröffnete Nationaltheater ist der Hauptspielort der Bayerischen Staatsoper, des Bayerischen Staatsballetts und des Bayerischen Staatsorchesters. Der klassizistische Bau bietet insgesamt 2.101 Zuschauern Platz. Die nach dem zweiten Weltkrieg neu errichtete Bühne zählt mit 2.500 Quadratmetern zu den größten der Welt. Werke wie Richard Wagners Tristan und Isolde oder die Walküre werden hier aufgeführt.

Treffpunkt: 12:50 Uhr S-Bahn Planegg (Kiosk) Abfahrt 13:08 Uhr

Anmeldung: ab 9:00 Uhr Dienstag, den 13.10.2026 bei Christa Wolski Tel. 859 79 70

Kosten: 15,00 €/plus S-Bahn-Ticket

Montag, den 16.11.2026 von 15:00 Uhr – 16:30 Uhr im Caritas Altenheim,

Josef-Cischeck-Platz 1-3, Gauting

Jazz und Swing und Oldies mit Dr. Tino Roßmann (Klavier) und Karlheinz Riepl (Gesang und Posaune) und vielen bekannten Liedern und eigene Geschichten dazu.

Treffpunkt: 14:45 Uhr, Caritas Altenheim Gauting, siehe oben
keine Anmeldung erforderlich

Mittwoch, den 18.11.2026 von 19:00 Uhr – 20:45 Uhr

„In Kooperation mit der vhs im Würmtal“

KI-generierte Inhalte wie Text, Bild oder Video wirken mittlerweile täuschend echt.

Im Kurs wird deswegen anhand von konkreten Beispielen erklärt: Was meinen wir mit „Künstlicher Intelligenz“?

Wie funktionieren Anwendungen wie ChatGPT überhaupt?

Für welche Aufgaben kann ich generative KI verwenden?

Treffpunkt: vhs-Zentrum, Am Marktplatz 10a, Planegg, Raum 1

Anmeldung: sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 0172-855 80 55

Kosten: 15,00 €

Freitag, den 20.11.2026 von 15:00 Uhr – 16:00 Uhr im Caritas Altenheim,

Rudolf-von-Hirsch -Str. 27, Krailling

Jazz und Swing und Oldies mit Dr. Tino Roßmann (Klavier) und Karlheinz Riepl (Gesang und Posaune) und vielen bekannten Liedern und eigene Geschichten dazu.

Treffpunkt: 14:45 Uhr Caritas Altenheim, Krailling

keine Anmeldung erforderlich

Dienstag, den 24.11.2026 von 15:00 Uhr – 18:00 Uhr in der Kraillinger Brauerei

Adventsfeier- bzw. Weihnachtsfeier – nur für Mitglieder –

Lassen Sie uns die vorweihnachtliche Zeit mit Überraschungen genießen.

Anmeldung: ab sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 0172-855 80 55

Montag, den 14.12.2026 um 15:00 Uhr in der Kraillinger Brauerei

Vortrag von Herrn Reichlmayr, Streifzug durch die Münchner Stadtgeschichte Teil 2

Biergärten und Volksfeste, Künstlerkneipen und großbürgerliches Mäzenatentum machten München seit dem 19. Jahrhundert zur Heimat von Schriftstellern und Dichtern. Schwabing wurde zum besonderen kreativen Zentrum. Spannend unterhaltsam, aufwühlend und nachdenklich sind die literarischen Werke, die sich mit den unterschiedlichsten Aspekten Münchens befassen.

Anmeldung: ab sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 0172-855 80 55

Kosten: 9,00 €/bar vor Ort

**Dienstag, den 15.12.2026 von 14:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr im Valentin-Karlstadt-Musäum,
Im Tal 50, München**

„An jedem Eck a Gaudi“.

Das Valentin-Karlstadt-Musäum ist ein besonderer Ort für Münchner Humor, Theatergeschichte und Volkssängerkunst. Hier geht es nicht nur um lustige Sprüche, sondern um zwei Künstler*innen, die Bühne, Film, Radio und Alltagsbeobachtung auf unverwechselbare Weise verbunden haben, Karl Valentin und Liesl Karlstadt. Wir werden durch das Musäum geführt und anschließend haben wir die Möglichkeit bei Kaffee und Kuchen im Turmstüberl den Nachmittag ausklingen zu lassen.

Treffpunkt: 12:10 Uhr S-Bahn Planegg (Kiosk), Abfahrt 12:28 Uhr oder
13:45 Uhr vor dem Valentins-Musäum

Anmeldung: sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 0172-855 80 55

Kosten: 15,00 €/plus S- Bahn Ticket/selbst besorgen

Freitag, den 22.01.2027 von 15:00 – 17:00 Uhr in der Kraillinger Brauerei

Vortrag von Herrn Fabian Ludwig, Einnahme und Wechselwirkung der Medikamente

Seit zwei Jahren leitet Herr Fabian Ludwig die Marienapotheke in Krailling. Durch den Arbeitsalltag und durch Lehrtätigkeiten an der Universität kommen immer wieder wichtige Fragen über Einnahmen und Wechselwirkung der Medikamente auf. Diese Fragen und Überlegungen können im Vortrag besprochen und evtl. gelöst werden.

Treffpunkt: 15:00 Uhr in der Kraillinger Brauerei

Anmeldung: ab sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 0172-855 80 55

Kosten: 9.00 €/bar vor Ort

Dienstag, den 26.01.2027 von 12:00 Uhr – 14:00 Uhr in der Kraillinger Brauerei

Abschlussessen – nur für Mitglieder –

Wir blicken zurück auf das Programm des vergangenen Halbjahres und präsentieren unsere nächsten Veranstaltungen. Haben Sie noch Ideen oder Wünsche für unsere Events so bringen Sie diese bitte mit.

Anmeldung: ab sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 0172-855 80 55

Allgemeine Anmerkungen

Unsere **Kaffeenachmittage** mit Vorträgen finden im großen Saal der **Kraillinger Brauerei** in der Margaretenstr. 59 statt. Der Saal ist für Sie ab 14.15 Uhr geöffnet. Die Kosten belaufen sich für Sie auf 9,00 € (inklusive Kaffee und Kuchen).

Bei Nichtmitgliedern beträgt der Kostenbeitrag 14,00 €.

Die Teilnahmegebühren an unseren **Tagesveranstaltungen** sind bei der Anmeldung **sofort zu überweisen**. Wenn Sie nach der Anmeldung und Bezahlung an der Veranstaltung nicht teilnehmen können, so verständigen Sie uns bitte umgehend, damit jemand aus von der Warteliste nachrücken kann. Falls keine Warteliste besteht oder sie schon abgearbeitet ist, wird der Betrag einbehalten.

Der Jahresbeitrag beträgt für eine Einzelperson 20,00 €, für Ehepaare 40,00 €.

Zahlen Sie bitte den Mitgliedsbeitrag am Jahresanfang auf unser Konto bei der VR-Bank Krailling ein.

IBAN: DE36 7009 3200 0000 5177 71, BIC: GENODEF1STH

Wir empfehlen Ihnen einen Dauerauftrag einzurichten.

Dieses Programm haben gestaltet:

Jutta Beyerl, Rudolf-von-Hirsch-Str. 3d, 82152 Krailling, Tel. 850 83 06

Eva Link, Richard-Strauss-Str. 15, 82152 Planegg, Tel. 857 14 56

Hannelore Louis-Schmitz, Albrecht-Dürer-Str. 18 a, 82152 Krailling, Tel. 899 300 10, Handy: 0172-855 80 55

Bärbel Mehnert-Galla, Eichfeldstr. 12, 82152 Krailling, Tel. 740 380 46

Christa Wolski, Franzstr. 22, 82152 Krailling, Tel. 859 79 70

Die Vorsitzende ist: Hannelore Louis-Schmitz.

E-Mail: hannelore.louis-schmitz@gmx.de

Homepage: www.kraillinger-senioreninitiative.de

Wir danken der Gemeinde Krailling für ihre Unterstützung, die uns einen kostenlosen Programmdruck ermöglicht.