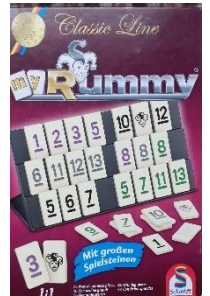


Kraillinger Senioreninitiative Rückblick Oktober 2023

Das neue Halbjahresprogramm Herbst/Winter startete am 7.8.2023 mit dem Kaffeemittag mit Gedächtnistraining und Spielen in den Räumen der Seniorenhilfe in der Margaretenstr. 22. Das beliebteste Spiel ist nach wie vor Rummy Cup. Jeweils am 1. und 3. Montag im Monat von 14-17 Uhr findet das Treffen unter der Leitung von Jutta Beyerl statt.





Am Donnerstag, den 7.9.23 konnte unter der Organisation von Dagmar Riedel eine Wanderung mit 19 Mitgliedern entlang der Isar zur Burg Grünwald unternommen werden. Im Schlossrestaurant fand die Stärkung statt. Die Heimreise war sehr beschwerlich, weil in München ein Oberleitungsschaden alle S-Bahnen lahmgelegt hat, aber nach 3 Stunden waren wir in Planegg gelandet.

Schon ein paar Tage später, nämlich am 11.9.23, war das Erste-Hilfe-Seminar in der VHS Planegg, ebenfalls von Dagmar Riedel organisiert. Über 40 Teilnehmer hatten daran Interesse. Es wurde vom Walter Mungel (Erste-Hilfe-Ausbilder beim Roten Kreuz) geleitet. Bei vielen Mitgliedern lag ein Erste-Hilfe-Kurs viele Jahre zurück, so dass dieses Angebot auch so großen Anklang fand.



Bereits am 15.9.23 stand schon der nächste Programmpunkt an: Führung in der Borstei mit Daniela Thiel, unter der Organisation von Werner Noé. Die Mustersiedlung, errichtet zwischen 1924 und 1929, begeisterte die 24 Teilnehmer. Die traumhaft begrünten Innenhöfe, die mit vielen Kunstwerken bestückt sind, sowie die Wasserspiele und der Teich sind zu einem gelungenen Ganzen verbunden. Der Ausklang fand im Borstei Café statt.





Vier Tage später, also am 19.9.23, konnten sich viele Mitglieder in der Kraillinger Brauerei bei einem Vortrag von Dr. Gewisch informieren, was Sinn macht bei Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen. Im Anschluss gab es noch viele Fragen an den Referenten. Der Kaffeemittag in der Kraillinger Brauerei wurde von Hannelore Louis-Schmitz organisiert.

Vom 25.9. bis 30.9. fand die große Kulturreise an den Mittelrhein mit Schwerpunkt um Bonn und Köln statt, organisiert von Hannelore Louis-Schmitz. Wir hatten mit dem Wetter großes Glück. Im



H+Hotel in Brühl waren wir sehr gut untergebracht. Bei der Hinfahrt machten wir Halt in Seligenstadt. Bei den restlichen Tagen stand uns Herr Huth zur Verfügung. Viele Sehenswürdigkeiten, wie Bonner Münster und Kölner Dom, Haus der Deutschen Geschichte, Loreley, Koblenz, Festung Ehrenbreitstein, Oberweseler Liebfrauenkirche, Geburtshaus Beethoven, Drachenfels, Adenauer Museum und Haus, Heimfahrt über Wiesbaden und zum Abschluss Zisterzienserkloster

Eberbach. Einen ausführlichen Reisebericht haben alle Teilnehmer erhalten. Unter www.kraillinger-senioreninitiative.de unter der Rubrik „Rückblick“ kann der Originaltext nachgelesen werden.



Am Dienstag, den 10.10.23 machten sich 43 reiselustige Mitglieder zur Busfahrt nach Ulm auf den Weg, organisiert von Hannelore Louis-Schmitz. Das Ulmer Münster, Rathaus, das schiefe Haus, das Flüsschen Blau durften auf der geführten Stadttour nicht fehlen, und natürlich auch die Geschichte vom Ulmer Spatz. Mittagspause fand im Brauhaus Barfüßer statt. Anschließend Museumsbesuch mit



der Ausstellung: „DYNAMIC, Bewegung in der Sammlung“ in der Kunsthalle Weishaupt: Alle waren begeistert, z.B. über die Leuchtinstallation „Morsealphabet“. Zum Abschluss durfte ein Caféhausbesuch nicht fehlen.



Am 7.10.23 hat der Gymnastikkurs bei Jutta Beyerl wieder angefangen. Sechs Mal wird mit und ohne Stuhl gekräftigt, gedehnt und koordiniert, gespickt mit kleinen Yogaelementen.
