

Kraillinger Senioreninitiative

Programm Herbst – Winter 2025/2026

Sehr geehrte Damen und Herren, für Ihr vielfältiges Interesse möchten wir Ihnen in unserem neuen Halbjahresprogramm wiederum einige Angebote machen.

Für alle Veranstaltungen sind Anmeldungen erforderlich!

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Die Bezahlung muss 10 Tage vor dem Veranstaltungstermin erfolgt sein. Für die Durchführung der Veranstaltungen können wir keine Garantie übernehmen.

Ab Montag, den 01.09.2025 von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

finden in der Seniorenhilfe Würmtal e.V., Margaretenstr. 22, Krailling, jeweils am 1. und 3. Montag im Monat unverbindliche Treffen statt. Bei Kaffee/Kuchen, Gedächtnistraining und Spielen bieten wir Ihnen einen unterhaltsamen Nachmittag. Wir lernen in einer Gruppe voneinander und miteinander. Dass das Denken in der Gruppe viel mehr Spaß macht und auch effektiver ist als allein, z. B. gemeinsam Kreuzworträtsel zu lösen, ist wissenschaftlich erwiesen.

Ansprechpartnerin: Jutta Beyerl, Tel. 850 83 06

Mittwoch, den 03.09.2025 von 8.00 Uhr – ca. 19.00 Uhr

Kloster Ettal und Schloss Linderhof

Bayern vom Feinsten – wir erleben die barocke Pracht der Basilika Ettal, bestaunen die Architektur und das Gnadenbild und werden in die jahrhundertalte Geschichte der Benediktiner eintauchen. Anschließend erfolgt eine Führung durch die berühmte Destillerie Likör Manufaktur. Möglichkeit zum Mittagessen im Klosterhotel Ettal „Ludwig der Bayer.“ Besichtigung „Schloss Linderhof“ und der neu eröffneten Grotte von König Ludwig II. Anschließend Kaffee/ Kuchen im Bistro (Selbstbedienung).

Treffpunkt: 7.45 Uhr, S-Bahn Planegg (Kiosk)

Anmeldung: ab 9.00 Uhr, Montag, den 04.08.2025 bei Christa Wolski, Tel. 859 79 70

Kosten: 40,00 €

Dienstag, den 09.09.2025 von 10.30 Uhr – 12.30 Uhr

Eine spannende Geschichte durch Bayerns Justizgeschichte mit Herrn Reichlmayr

Vor 120 Jahren baute der Münchner Architekt Friedrich von Thiersch den gewaltigen Justizpalast. Seither dominiert die neobarocke Fassade das Stadtbild am Karlsplatz. Bis heute beherbergt das imposante Gebäude das Staatsministerium der Justiz und bildet somit einen zentralen Ort der bayerischen Rechtsprechung. Besondere Aufmerksamkeit verdient jedoch der Raum, in dem 1943 die Prozesse gegen die Mitglieder der Widerstandsgruppe „Weiße Rose“ vor dem Volksgerichtshof stattfanden.

Personalausweis erforderlich

Treffpunkt: 9.15 Uhr, S-Bahn Planegg, (Kiosk)

Anmeldung: ab sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 0172-855 80 55

Kosten: 20,00 € /plus S- Bahn-Ticket

Mittwoch, den 17.09.2025 von 9.00 Uhr – 15.00 Uhr

ESO Garching Supernova

Das Herz der ESO stellt ein digitales Planetarium dar, das dank seiner modernen Visualisierungstechnik ein einmaliges Erlebnis ermöglicht. Vorführungen werden in der 360-Grad-Kuppel projiziert, die über einen Durchmesser von 14 Metern verfügt. Die klare, digitale und dreidimensionale astronomische Datenbank ermöglichen ein einmaliges und beeindruckendes Erlebnis. Im Anschluss erfolgt eine Führung durch die Ausstellung „Das lebendige Universum“. Kleiner Imbiss oder Kaffee/Kuchen ist evtl. auf dem Gelände möglich.

Treffpunkt: 9.00 Uhr, S-Bahn Planegg (Kiosk)

Bus X208 Großhadern, Abfahrt 9.09 Uhr, U 6 Garching Forschungszentrum, Abfahrt 9.38 Uhr

Anmeldung: ab 9.00 Uhr, Montag, den 04.08.2025 bei Christa Wolski, Tel. 859 79 70

Kosten: 20,00 € /plus Ticket/plus Kaffee/Kuchen

Mittwoch, den 24.09.2025 von 8.45 Uhr – ca. 15.00 Uhr

Wanderung von Hohenschäftlarn nach Icking, ca. 8 km

Begleitung durch Frau Lechner und Herrn Gießler

Innerhalb der Ortschaften begehen wir Anliegerstraßen, außerhalb auch Feldwege und schmale Pfade. Zu Beginn ein Anstieg zur Kirche, sonst geringe Höhenunterschiede. Auf der Wegstrecke befinden sich drei Rastplätze des Isartal-Vereins mit Fernsicht. Möglichkeit zum Mittagessen in Irschenhausen.

Treffpunkt: 8.45 Uhr/ S-Bahn Planegg, (Kiosk)

Anmeldung: ab 9.00 Uhr, Freitag, den 05.09.2025 bei Frau Lechner, Tel. 856 098 30

Kosten: 5,00 €/plus Ticket, bitte selbst besorgen.

Mittwoch, den 01.10.2025 von 8.00 Uhr – 19.00 Uhr, Tagesfahrt nach Dinkelsbühl

Dinkelsbühl gilt unter den Historikern als „eine der am besten erhaltenen spätmittelalterlichen Stadt“. Dinkelsbühl ist kein Freilichtmuseum, Dinkelsbühl ist eine lebendige Gegenwart, von Türmen und Toren umgeben. Eine Führung offenbart uns diese Schönheit. Möglichkeit zum Mittagessen im Restaurant „Goldener Hirsch“. Anschließend Führung im „Haus der Geschichte“, Zeit für einen Stadtbummel oder Besuch eines Cafés.

Treffpunkt: 7.45 Uhr/S-Bahn Planegg (Kiosk)

Anmeldung: ab sofort bei Hannelore Louis-Schmitz Tel. 0172-855 80 55

Kosten: 35,00 €

Ab Samstag, den 11.10.2025 wöchentlich bis 22.11.2025 von 10.00 – 11.00 Uhr

6 x Wirbelsäulengymnastik mit und ohne Stuhl zur Kräftigung, Dehnung und Koordination mit Yogaelementen. Es kommen auch Kleingeräte zum Einsatz. Jeder kann und sollte in dem Umfang mitmachen, wie es ihm möglich ist. Teilnahme auf eigene Verantwortung. Turnschuhe oder rutschfeste Socken mitbringen. Bei Bedarf kann eine zweite Stunde von 11.00 – 12.00 Uhr angeboten werden.

Treffpunkt: 10.00 Uhr im Hubertus, Krailling

Anmeldung: ab 8.00 Uhr, Montag, den 29.09.2025 bei Jutta Beyerl, Tel. 850 83 06

Kosten: 25,00 €

Dienstag, den 14.10.2025 von 15.00 – ca.16.30 Uhr in der Kraillinger Brauerei

Vortrag von Frau Dr. Nanett Nyhuis, Fachärztin für HNO-Heilkunde

Geistig fit – was muss mit?

Was Sie alles beachten können, um geistig fit zu bleiben, erfahren Sie in diesem Vortrag. Es reicht von HNO-ärztlicher Vorsorge, über Demenzvorbeugung bis hin zur allumfassenden Zellgesundheit. Die Themen sind weitreichend und alle Ihre Fragen herzlich willkommen!

Anmeldung: ab 9.00 Uhr, Freitag, den 05.09.2025 bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 0172-855 80 55

Kosten: 8,00 €

Freitag, den 17.10.2025 von 11.00 Uhr – 12.30 Uhr und 12.30 Uhr – 14.00 Uhr

Goldschmiede Silberfisch

Die Goldschmiede „Silberfisch“ ist ein Kollektiv von unabhängigen Gold- und Silberschmiedern, Designern, Künstlern und Restauratoren. Sie bekommen einen tieferen Einblick in das Silberschmiedehandwerk.

Treffpunkt: 9.48 Uhr, S-Bahn Planegg (Kiosk)

Anmeldung: ab sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel: 0172-855 80 55

Kosten: 5,00 €/plus Ticket

Mittwoch, den 12.11.2025 um 15.00 Uhr in der Kraillinger Brauerei

Mitgliederversammlung – nur für Mitglieder –

Die Einladung zur Mitgliederversammlung erhalten Sie separat und termingerecht.

Anmeldung: ab sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Telefon: 0172-855 80 55

Mittwoch, den 19.11.2025 von 8.00 Uhr – 19.00 Uhr, Tagesfahrt

Schlossführung im Schloss Faber Castell in Stein bei Nürnberg

Das Adelsgeschlecht Faber Castell ist eine Linie des fränkischen Adelsgeschlechts Castell. Mütterlicherseits geht es auf die aus Stein stammende Industriefamilie Faber zurück, die seit dem 16. Jahrhundert tätig ist. Gegen Mittag Weiterfahrt nach Weißenburg. Möglichkeit zum Mittagessen im Restaurant „Al Forno“. Anschließend Freizeit in Weißenburg.

Treffpunkt: 7.45 Uhr, S-Bahn Planegg (Kiosk)

Anmeldung: ab 9.00 Uhr, Montag, den 20.10.2025 bei Bärbel Mehnert-Galla, Tel. 740 380 46

Kosten: 35,00 €

Freitag, den 21.11.2025 um 15.00 Uhr im Caritas-Altenheim

Musikalischer Nachmittag mit Jazz und Swing

Karl-Heinz Riepl (Gesang und Posaune) und Werner Gebhard (Klavier) begleiten uns mit bekannten Melodien und den dazugehörigen Geschichten durch einen beschwingenden Nachmittag.

Treffpunkt: 14.45 Uhr im Caritas Altenheim, Krailling

keine Anmeldung erforderlich

Mittwoch, den 26.11.2025 von 15.00 Uhr – 18.00 Uhr in der Krailling Brauerei Adventsfeier

– nur für Mitglieder –

Lassen Sie uns die vorweihnachtliche Zeit mit Überraschungen genießen.

Anmeldung: ab 9.00 Uhr, Montag, den 27.10.2025 bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 0172-855 80 55

Donnerstag, den 11.12.2025 von 14.00 Uhr – 15.30 Uhr

Viktualienmarkt, Führung Frau Daniela Thiel

Der Viktualienmarkt im Herzen der Münchner Altstadt war ursprünglich ein Bauern- und Kräutermarkt. Heute ist der Viktualienmarkt ein beliebter Platz für Genießer und Feinschmecker und für Besucher, die hier von urbayerischen Waren bis zu exotischen Früchten alles finden, was das Herz begehrt. Die Geschichte des Marktes und die seiner Waren spiegelt gleichfalls die Entwicklung Münchens, seine Verkehrs- und Wirtschaftsgeschichte wider. Eine neue Bestuhlung macht daraus ein kräfteschonendes Vergnügen.

Treffpunkt: 13.00 Uhr, S-Bahn Planegg (Kiosk) oder 13.45 Uhr am Maibaum (Viktualienmarkt)

Anmeldung: ab 9.00 Uhr, Dienstag, den 11.11.2025 bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 0172-855 80 55

Kosten: 12,00 €/plus S-Bahn-Ticket

Montag, den 15.12.2025 von 15.00 Uhr – 16.00 Uhr in der Krailling Brauerei, Vortrag von Herrn Georg Reichlmair

Altmünchner Weihnacht? Gedanken zur Tradition

Ludwig Thomas Mundartdichtung ist während der Adventszeit allgegenwärtig. Doch wie entstanden eigentlich unsere Vorstellungen von Weihnacht und die Weihnachtstraditionen? Wer legte das Datum fest und seit wann wissen wir von den drei heiligen Königen? Wie unterscheidet sich unsere bürgerliche Weihnacht von den mittelalterlichen und barocken Vorstellungen? Anhand zahlreicher Beispiele aus Bayerns Kunst und Kultur möchte der Vortrag historische und gesellschaftliche Rahmenbedingungen der Weihnachtszeit aufzeigen.

Anmeldung: ab 9.00 Uhr, Dienstag, den 11.11.2025 bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 0172 855 80 55

Kosten: 8,00 €

Dienstag, den 20.01.2026 von 15.00 – 16.00 Uhr im Caritas Altenheim in Krailling

Romantische Winterfantasie

Sylvia Dankesreiter und ihr 12-jähriger Sohn Fabian Unterhinninghofen spielen für Sie winterlich inspirierte Klavierwerke der Romantik. Unter anderem stehen Robert Schumann und Frédéric Chopin auf dem Programm. Wie immer erwartet Sie auch eine kurze Moderation.

Anmeldung: nicht erforderlich

Mittwoch, den 21.01.2026 von 15.00 – 16.30 Uhr in der Krailling Brauerei

Geschichte und Entwicklung des Hospizvereins Würmtal e.V. – Referent: Hospizhelfer Stefan Klostermeier
Kontakt und Hilfestellung bei Bedarf

Anmeldung: sofort bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 0172-855 80 55

Kosten: 8,00 €

Montag, den 26.01.2026 von 12.00 – 14.00 Uhr in der Krailling Brauerei

Abschlussessen – nur für Mitglieder –

Wir blicken zurück auf das Programm des vergangenen Halbjahres und präsentieren unsere nächsten Veranstaltungen. Haben Sie noch Ideen und Wünsche für unsere Events, so bringen Sie diese mit.

Anmeldung: ab 9.00 Uhr, Montag, den 10.11.2025 bei Hannelore Louis-Schmitz, Tel. 0172-855 80 55

Kulturfahrt im Juni 2026 – Vorabinformation

Die Kulturfahrt findet im Juni 2026 statt. Es wird das Gebiet um Passau, Deggendorf, Bad Füssing, Schärding etc. sein. Den genauen Termin teilen wir später mit, sobald wir ein Hotel gefunden haben, welches uns die nötigen Einzelzimmer zur Verfügung stellen kann.

Allgemeine Anmerkungen

Unsere **Kaffeenachmittage** mit Vorträgen finden im großen Saal der **Kraillinger Brauerei** in der Margaretenstr. 59 statt. Der Saal ist für Sie ab 14.15 Uhr geöffnet. Die Kosten belaufen sich für Sie auf 8,00 € (inklusive Kaffee und Kuchen). **Bei Nichtmitgliedern** beträgt der Kostenbeitrag 12,00 €.

Die Teilnahmegebühren an unseren **Tagesveranstaltungen** müssen **10 Tage vorher** auf unserem Konto sein. Wenn Sie nach der Anmeldung und Bezahlung an der Veranstaltung nicht teilnehmen können, so verständigen Sie uns bitte umgehend, damit jemand aus der Warteliste nachrücken kann.

Der Jahresbeitrag beträgt für eine Einzelperson 15,00 €, für Ehepaare 30,00 €.

Zahlen Sie bitte den Mitgliedsbeitrag am Jahresanfang auf unser Konto bei der VR-Bank Krailling ein.

IBAN: DE36 7009 3200 0000 5177 71, BIC: GENODEF1STH

Wir empfehlen Ihnen einen Dauerauftrag einzurichten.

Dieses Programm haben gestaltet:

Jutta Beyerl, Rudolf-von-Hirsch-Str. 3d, 82152 Krailling, Tel. 850 83 06

Hannelore Louis-Schmitz, Albrecht-Dürer-Str. 18 a, 82152 Krailling, Tel. 899 300 10, Handy: 0172-855 80 55

Werner Noé, Pentenriederstr. 30, 82152 Krailling, Handy: 0171-226 73 29

Dagmar Riedel, Georgenstraße 6, 82152 Planegg, Tel. 859 73 16

Christa Wolski, Franzstr. 22, 82152 Krailling, Tel. 859 79 70

Die Vorsitzende ist: Hannelore Louis-Schmitz.

E-Mail: hannelore.louis-schmitz@gmx.de

Homepage: www.kraillinger-senioreninitiative.de

Wir danken der Gemeinde Krailling für ihre Unterstützung, die uns einen kostenlosen Programmdruck ermöglicht.